

Faits saillants du portrait des personnes âgées de la région Gaspésie-îles-de-la-Madeleine

Direction régionale de santé publique

Chana Wittenberg, agente de planification, programmation et recherche

Répondante régionale pour le vieillissement en santé

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Gaspésie

Québec

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des îles

Québec

Direction de santé publique

Objectifs



Décrire la situation actuelle, les tendances et mieux cerner les enjeux

Les sujets traités

- Faits saillants
- Démographie
- Milieux de vie
- Conditions socio-économiques
- État de santé
- Habitudes de vie

Faits saillants*

1

Un enjeu de société et de santé publique

- Vieillesse accélérée
- GÎM : la plus âgée des régions du Québec
- Touche tous les aspects de la société
- Devenu une priorité au QC et à l'international

2

L'influence du parcours de vie sur l'état de santé

- Réalités plurielles
- Impacts pandémie et mesures sanitaires
- Gains pas nécessairement en bonne santé

3

Un processus continu

- Grande espérance de vie
- Facteurs qui augmentent la vulnérabilité face aux ISS, la maltraitance, ou aux changements climatiques :
 - Avancement en âge
 - Évènements de la vie
 - Conditions sociales
 - Déterminants de la santé

4

Des mythes et préjugés

- Frein à la participation sociale et effets négatifs sur la santé
- **Alors que...**
 - Contribution ++ dans la société québécoise
- **PA*** qui décident de travailler plus longtemps
- Bénévolat ++, proche aidance, engagement auprès des jeunes enfants

*PA : fait référence à une personne âgée de 65 ans et plus.

*Source: Vieillir en santé, rapport du directeur de santé publique, 2021

Approche par groupes d'âge

adaptation et résilience

55-64
ans

65-74
ans

75-84
ans

85
ans et +

Transitions de vie associées au vieillissement

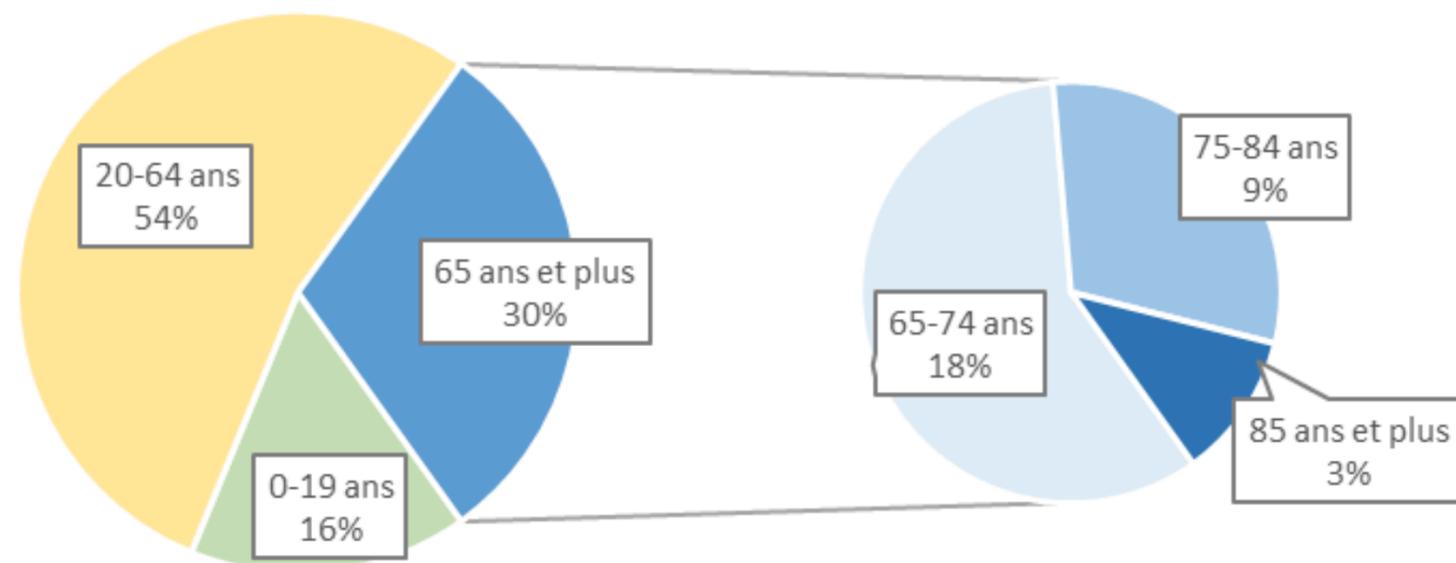
- Retraite
- Proche-aidance
- Séparation, divorce
- Déménagement
- Deuils
- Diminution, perte de certaines capacités physiques
- Début des troubles cognitifs
- Perte d'autonomie
- Hébergement collectif
- Fin de vie
- Perte du permis de conduire

Estimation et projection de la population

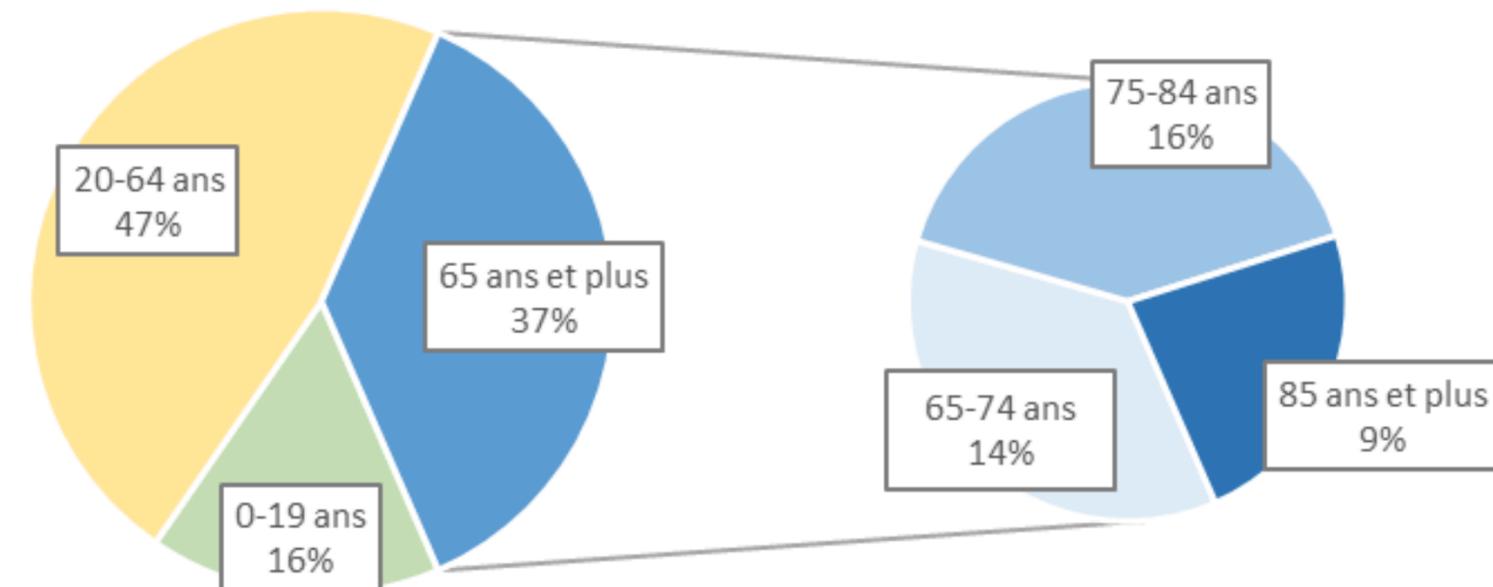
Un vieillissement de la population régionale

- Les PA ont déjà atteint **30 %** en 2022 (VS 20% au QC) soit **28 027 personnes**
- D'ici **2041** en GÎM : **37 %** soit **34 000 personnes**, VS 26 % au Québec (ISQ, 2022)
- Proportion vraiment plus faible dans les 2 communautés micmacs, soit 9 % à Gesgapegiag et 17 % à Listuguj

Gaspésie - Îles, 2022



Gaspésie - Îles, 2041

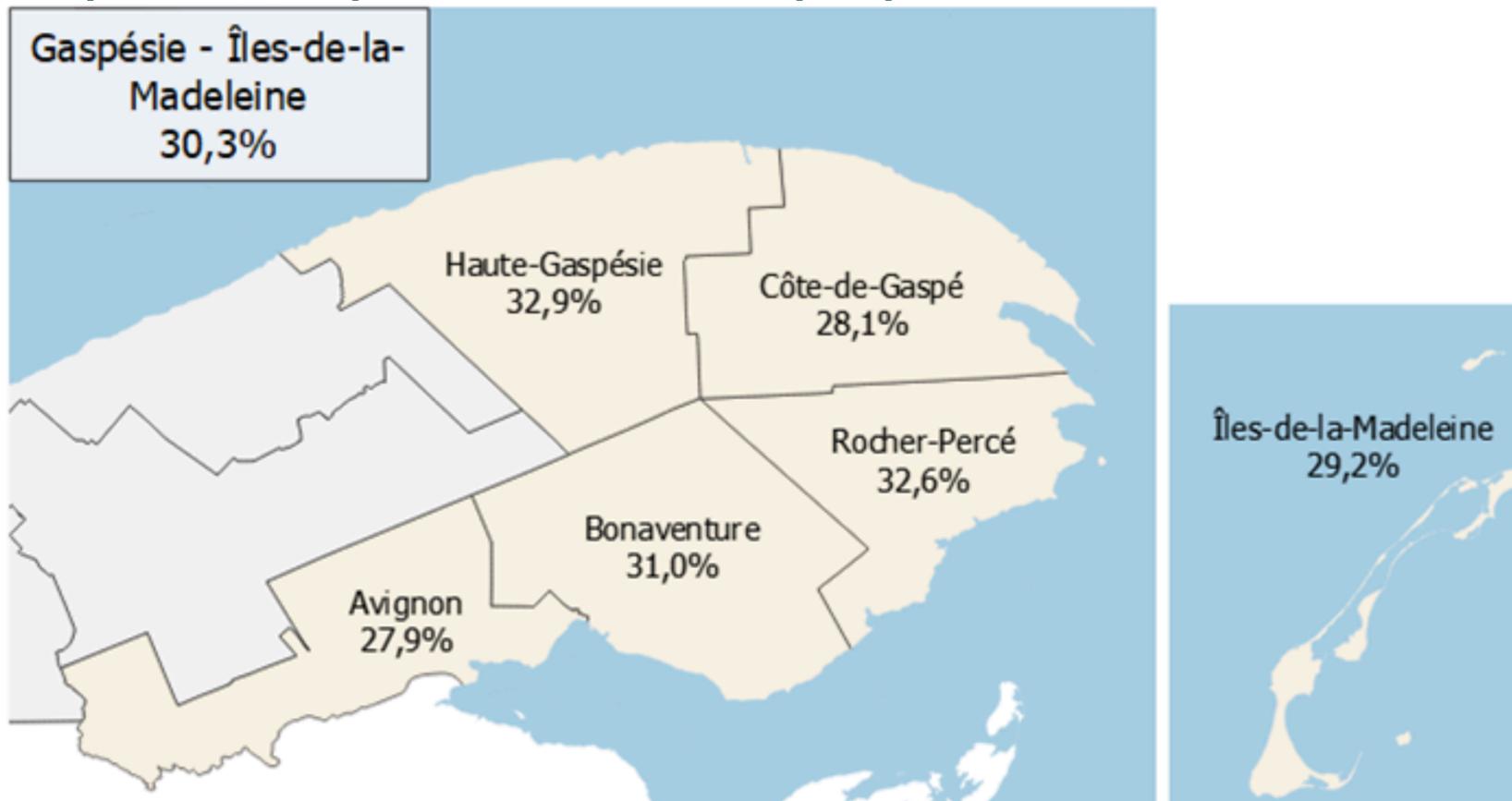


Estimation et projection de la population

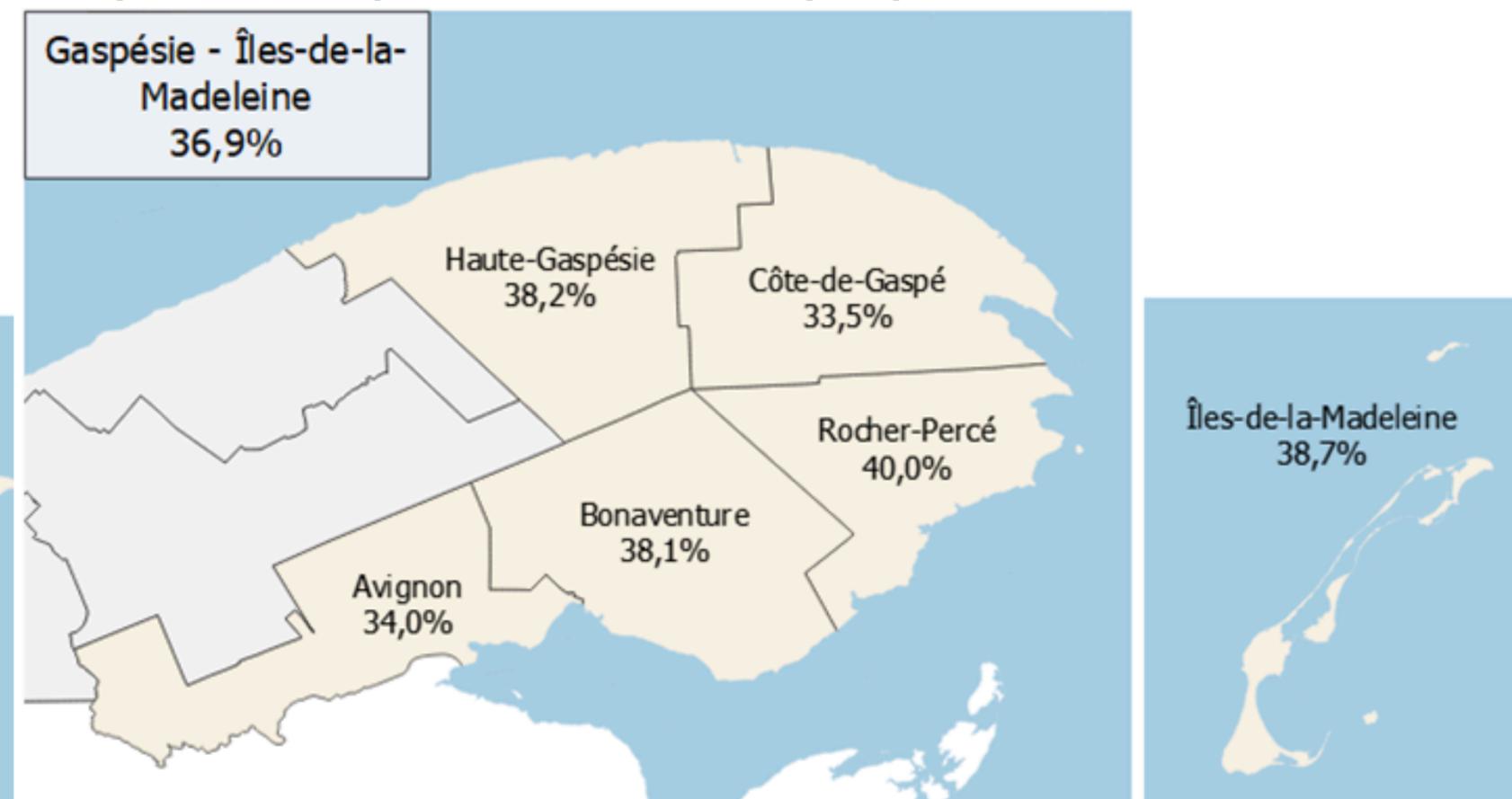
Un vieillissement de la population régionale

- L'augmentation de la proportion de 65 ans et plus s'observe dans toutes les MRC
- Lière position HG, suivie de près par RP (2022), la plus grande augmentation concernera les IDM (+ 9%) et RP (+ 7,4%) pour 2041

Proportion (%) de personnes de 65 ans et plus par MRC, 2022



Proportion (%) de personnes de 65 ans et plus par MRC, 2041



Milieu de vie



96% des hommes et **93 %** des femmes âgées de 65 ans et plus **vivent à domicile**



5% vivent en logement collectif

Proportion augmente avec l'âge, passant de 1,5% chez les 65-74 ans à 30% chez les 85 ans et plus



personne âgée de 65 ans et + vit SEULE

Proportion augmente avec l'âge, passant à 39 % chez les 85 ans et plus. IDM et CDG les + touchées pour cette tranche

Vieillir chez soi : c'est un choix

Équilibre fragile

Raisons individuelles

Vouloir être autonome

Sentiment de contrôle

Attachement à son domicile

Confiance en ses capacités
physiques + mentales



Raisons liées au milieu

Tranquillité + sécurité du quartier, rue etc.

Abordabilité et qualité du logement

Proximité des services

Proximité des espaces naturels

Possibilité d'interactions dans le quartier, rue,
rue

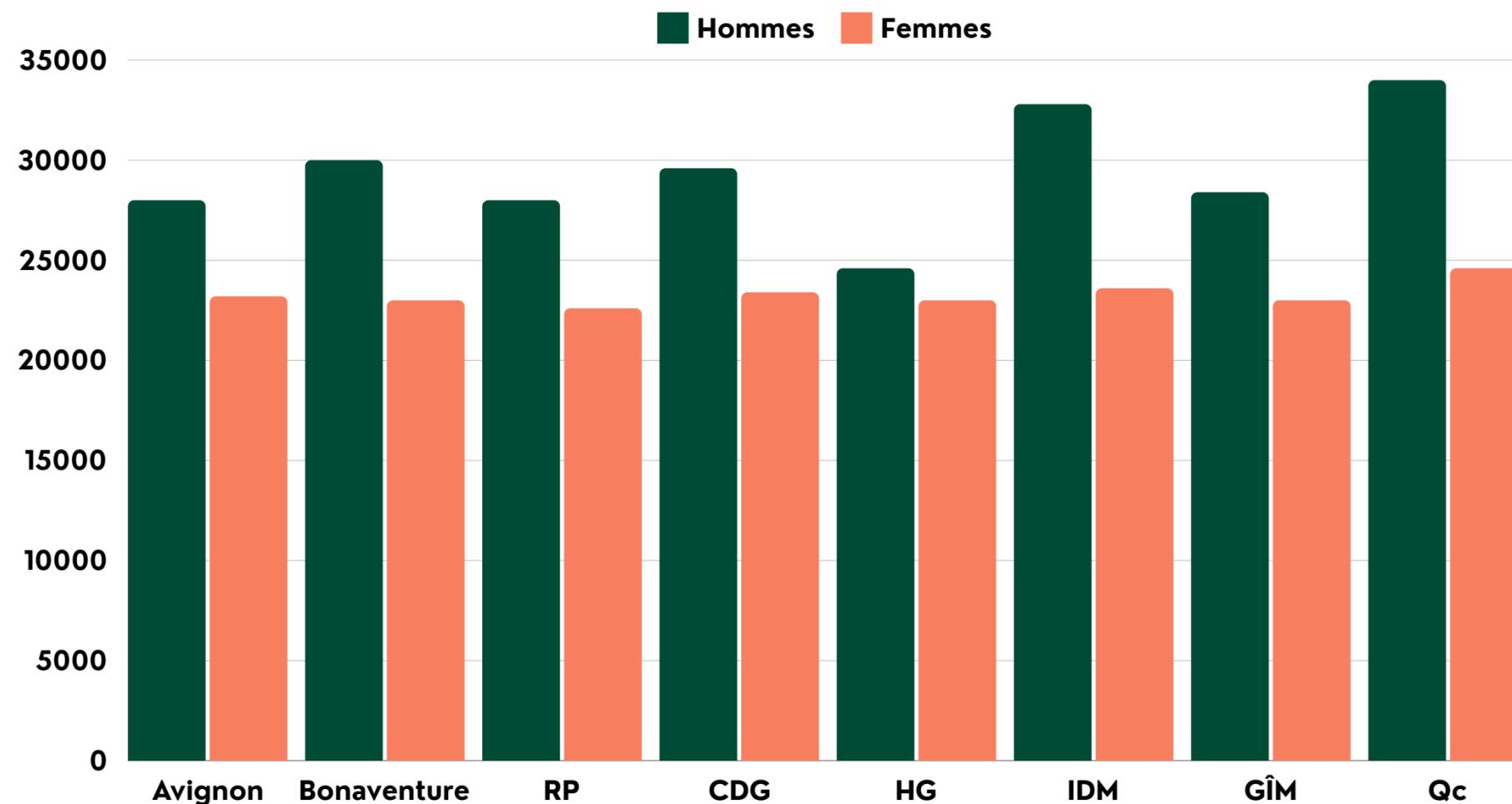
Revenu

La pauvreté touche une bonne part des personnes âgées

- **Le revenu médian après impôt des personnes de 65 ans et + = 24 600\$**

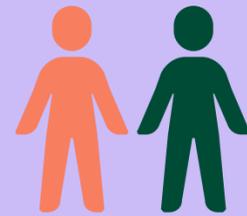
Les revenus sont plus faibles dans la région que la province

Revenu médian après impôt pour les personnes de 65 ans et +, selon le genre, par territoire, 2020



*Source: Statistique Canada, Recensement 2021

Revenu



de 65 ans et + bénéficie du **supplément de revenu garanti** 49% VS 38 % dans le reste du Qbc, en 2020



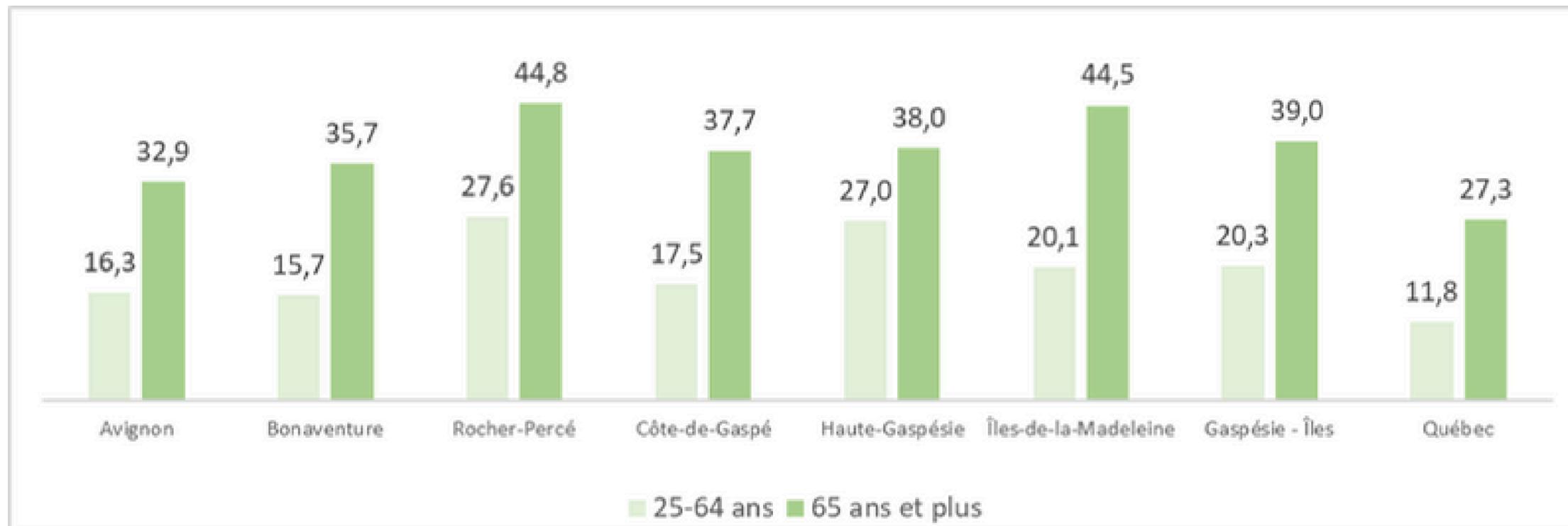
de 65 ans et + vit avec un **faible revenu dans la région**, soit 27 %, VS 20 % dans le reste du Qbc, en 2020

30% des **femmes de 65 ans et plus** sont à **faible revenu** contre 25% des hommes, cette différence s'observe dans toutes les MRC

Niveau de scolarité

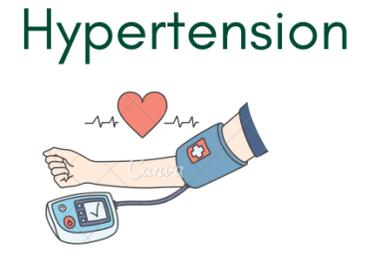
- En GÎM, en 2021, 39% des personnes de 65 ans et plus n'a aucun diplôme, versus 27% à l'échelle du Québec
- RP et les IDM se distinguent , près de 45 % de non-diplômés chez les 65 ans et +

Proportion (%) de la population de 25-64 ans et 65 ans et plus sans diplôme selon la MRC ou le RLS, 2021

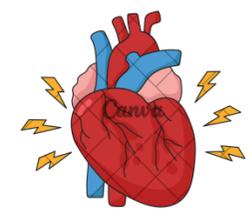


Plus on avance en âge,
plus les enjeux de santé

Maladies chroniques

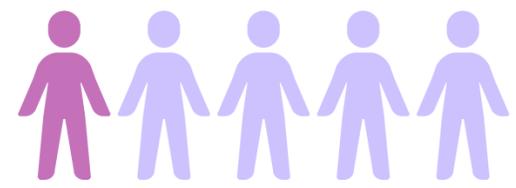
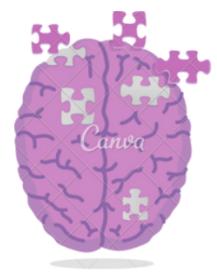


Cardiopathies +
insuffisance cardiaque



- Nombre des cas est plus élevée dans notre région / versus Qbc
- Nombre de cas élevée: plusieurs conditions médicales chroniques (2 ou 3) chez 1 même individu

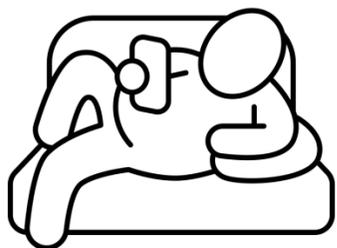
Maladies alzheimer



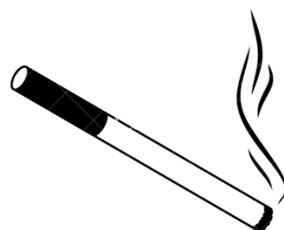
- 1/5 de 85 ans et + vit avec la maladie ou autres troubles neurocognitifs
- Signifiquement plus faible qu'au Qbc

Des habitudes de vie défavorables

Sédentarité



Cigarette



Cannabis



Boisson sucrée



Alcool



- Touchent une plus grande proportion de personnes de 65 ans et + GÎM
- La sédentarité touche 44% des personnes de 65 ans et + de la région et augmente avec l'âge
- Plus d'1 personne/2 âgée de 65 ans et + consomme au moins une boisson sucrée par jour (54%)
- À l'inverse, une + faible proportion de personne de 65 ans et + consomme de l'alcool versus autres régions
- Certaines habitudes de vie varient / niveau socioéconomique: sédentarité +tabagisme »» ménage à faible revenu

Autres

Santé dentaire défavorable

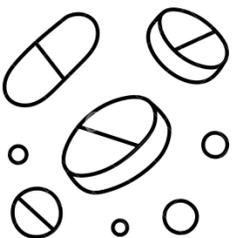


- 32% des personnes de 65 ans et plus n'ont plus de dents naturelles, plus élevée que celle du Québec
 - Édentation complète augmente avec l'âge
 - Touche particulièrement les personnes sans diplôme + ménages à faible revenu
-



Chutes

- Des taux d'hospitalisation et de mortalité par chutes qui grimpent à mesure que l'on avance en âge
-



Surdoses

- Représentent le tiers des hospitalisations en lien avec une intoxication aux opioïdes
- Dc comptabilisés en raison d'une intoxication aux drogues ou opioïdes

Autres



Détresse psychologique

- Plus faible proportion de personnes âgées vivant de la détresse psychologique
- 1/5 se situe à un niveau élevée de détresse psychologique, résultat inférieur au reste de la province

Satisfaction à l'égard de sa vie sociale

- Forte proportion de personnes âgées satisfaites de sa vie sociale, lorsque comparée à la province
- La moitié des personnes de 65 ans et + se considèrent très satisfaites de sa vie sociale



Actions en cours dans la communauté

**Municipalités amies
des aînés (MADA)**

**Initiatives de travail de
milieu auprès des aînés en
situation de vulnérabilité
(ITMAV)**

**Programmes en promotion et
prévention des chutes et
lutte au déconditionnement :
PIED, Viactive, etc.**

**Tables de concertation
locales en bienveillance :
engagements collectifs**

**Sécurité alimentaire :
petits plats congelés,
popote roulante**

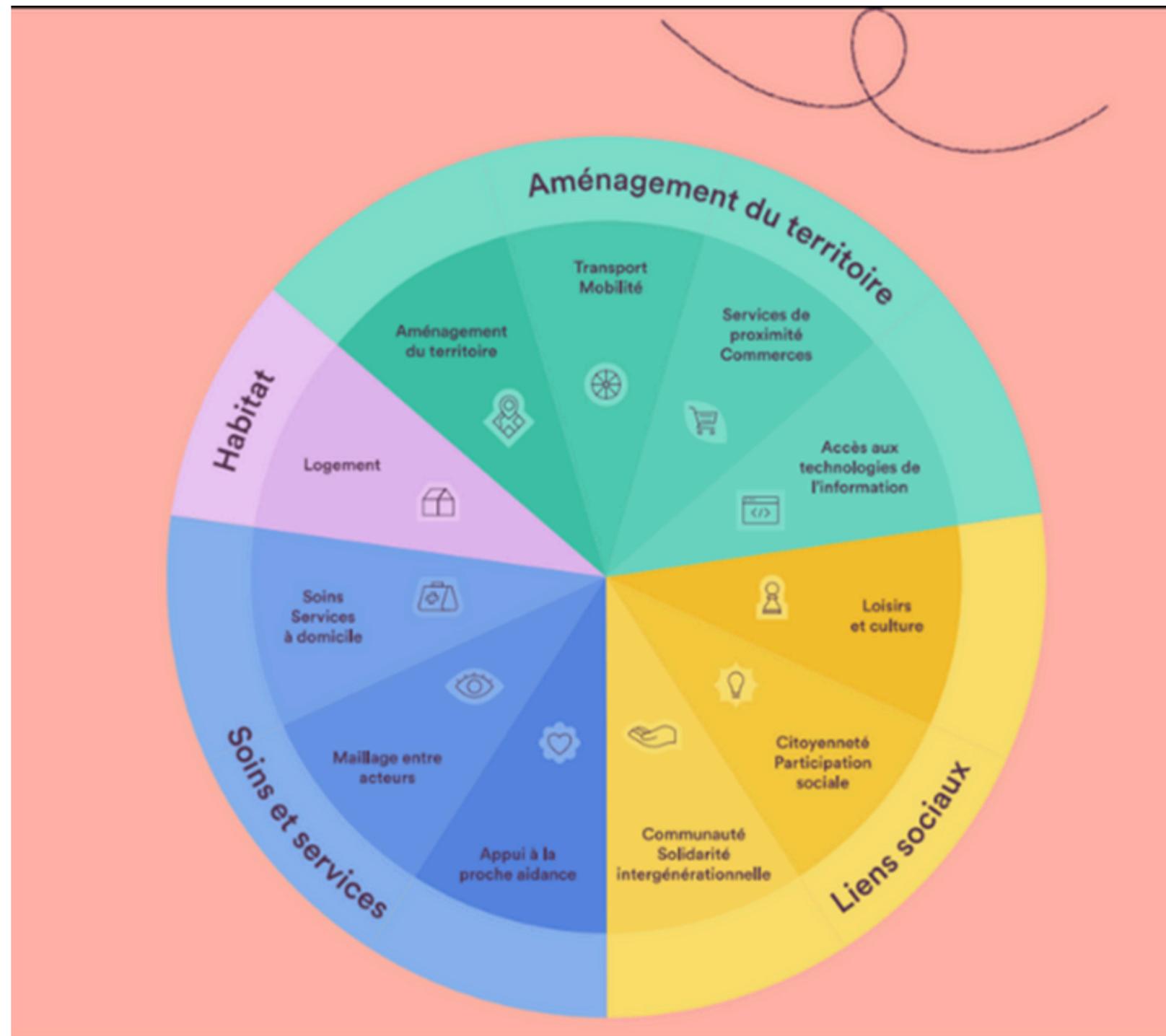
**Initiatives Voisins
solidaires, Super voisin**

**Activités physiques adaptées
aux PA : FADOQ, Jeux des 50
ans et +, URLS, carrefour 50 ans
et +**

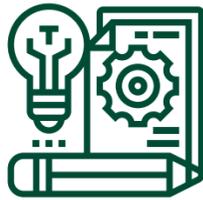
**Et dans votre
secteur ?**

Créer des conditions favorables au bien-être

Approche intégrée et intersectorielle



Conclusion



Des **besoins grandissants** en services et en soins

Le **maintien dans les milieux de vie**

Des pratiques efficaces : vieillissement en santé

Repenser ensemble la place des personnes âgées

L'implication de tous.tes, saisir les opportunités pour

s'adapter collectivement

Bibliographie

Jalbert, L-M., Leblanc-Florent, S. (2024). *Portrait des personnes âgées de la région Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine*. Direction de santé publique Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine. Publication à paraître.

Gouvernement du Canada. (2023). *Supplément de revenu garanti*. Repéré à <https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/securite-vieillesse/supplement-revenu-garanti.html>

Statistique Canada, Recensement2021

MSSS. (2021). *Rapport du directeur national de santé publique-Vieillir en santé*. Repéré à [Rapport du directeur national de santé publique - Vieillir en santé - Publications du ministère de la Santé et des Services sociaux \(gouv.qc.ca\)](#)

Statistique Canada. (2023a). *Dictionnaire recensement de la population 2021 : Logement collectif*. Repéré à <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/ref/dict/az/Definition-fra.cfm?ID=dwelling-logements002>

Statistique Canada. (2023b). *Dictionnaire recensement de la population 2021 : État du logement*. Repéré à <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/ref/dict/az/Definition-fra.cfm?ID=dwelling-logements003>

Prochaine collecte régional de témoignages sur l'âgisme en GÎM



Meilleur portrait de la situation dans notre région



Mettre en place des actions ciblées pour lutter contre l'âgisme

Partager vos perceptions et vos expériences au sujet de l'âgisme et vos idées pour s'y attaquer!

- Sondage en ligne ou
- Entrevue en présence
- Dans chacune des MRC
- Mi-novembre / fin décembre 2024

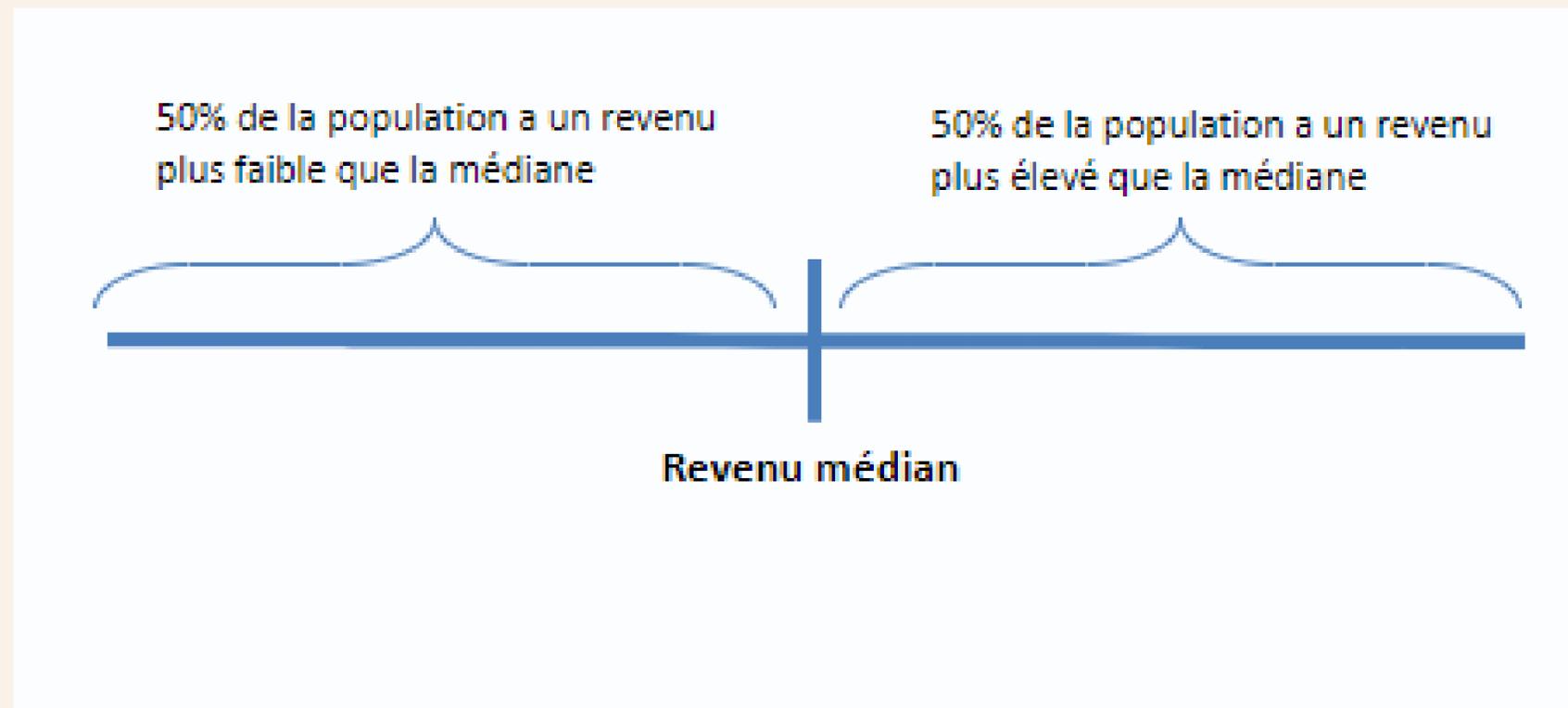
Merci !



Présentation des faits saillants du portrait à la demande!

La Mesure du revenu médian, c'est le montant du revenu qui divise une population en deux groupes de taille égale, la moitié ayant un revenu supérieur à ce montant et l'autre moitié ayant un revenu inférieur à ce montant.

Schéma du Revenu médian de Statistique Canada



La Mesure de faible revenu après impôt désigne un pourcentage fixe (50 %) de la médiane canadienne du revenu après impôt, rajusté selon la taille des ménages.

Schémas de la Mesure de faible revenu de Statistique Canada

