

## SANTÉ

- @CLSC Matapédia.....418 865-2221
- @CLSC Pointe-à-la-Croix .....418 788-5424
- @CLSC Saint-Omer .....418 364-7064
- @CLSC Caplan .....418 388-2572
- @CLSC Paspébiac.....418 752-2572
- @Centre hospitalier Maria .....418 759-3443
- @UMF.....418 759-1336  
*Unité de médecine familiale*
- @Centre de réadaptation ..... 418 534-4243

## RESSOURCES D'AIDE

- Aide alimentaire**  
*Dépannage alimentaire et cuisines collectives*  
Centre d'action bénévole  
l'Ascension Escuminac .....418 865-2740
- f Source alimentaire Bonavignon.. 418 759-8000
  - f Collectif Aliment-Terre .....418 752-5010
- @APHAC.....418 534-5516  
*Association des personnes handicapées Action Chaleurs*
  - @Association des personnes handicapées visuelles .....418 388-2836
  - @Association TCC/AVC ..... 418 759-5120  
*Soutien aux victimes de traumatisme crânio-cérébral et d'AVC*
  - @Autisme Est du Québec.....1 855 827-2525

- @CALACS.....1 877 717 5252  
*Centre d'aide et de lutte aux agressions à caractère sexuel*
- @CAVAC.....1 866 532-2822  
*Centre d'aide aux victimes d'actes criminels*
- @Centre Accalmie..... 418 788-2406  
*Aide et hébergement temporaire pour personnes en difficulté*
- @Réadaptation en dépendances... 418 763-5000
- @Convergence.....1 855 866-4455  
*Soutien pour hommes en difficulté*
- @Épilepsie Gaspésie-Sud.....418 752-6819
- Espace Gaspésie-Les Îles...1 866 368-2015  
*Prévention de la violence faite aux enfants - Aide et référencement*
- Fondation Linda LeMore-Brown..418 752-5995  
*Soutien aux personnes atteintes de cancer - MRC de Bonaventure*
- f@LGBT-BDC ..... 581 886-5428  
*Association des lesbiennes, gais, bisexuel(le)s et transgenres*
- @Logement Collectif.....418 364-3333  
*Groupe ressource en logement collectif - Gaspésie - Les Îles*
- @Maison Maguire .....418 364-3131  
*Maison pour personnes handicapées - Répît aux familles*
- @Nouveau Regard.....1 888 278-2280  
*Soutien aux proches de personnes atteintes de maladie mentale*
- @OGPAC .....418 759-5050  
*Organisme gaspésien des personnes atteintes de cancer*

- La Passerelle..... 418 392-4888  
*Association d'entraide en santé mentale*
- Protection de la jeunesse....1 800 463-4225  
*DPJ*
- Ressource d'aide aux personnes handicapées.....418 534-5676
- @SAGÎM..... 418 534-1313  
*Société Alzheimer Gaspésie - Les Îles*

## LIGNES D'ÉCOUTE

- @Aide Abus aux Aînés.....1 800 489-2287
- f@Alcooliques Anonymes .....418 391-3443
- f@Drogues : Aide et référence..1 800 265-2626
- f@GAI Écoute..... 1 888 505-1010
- f@Jeu : Aide et référence .....1 800 461-0140
- f@Jeunesse j'Écoute.....1 800 668-6868
- f@Tel-Jeunes.....1 800 263-2266
- @Prévention du suicide .....1 866 277-3553
- f@SOS Violence conjugale.....1 800 363-9010

## DÉFENSE DES DROITS

- Aide juridique..... 418 392-4458
- @Centre de justice de proximité Gaspésie - Les Îles.....1 844 689-1505

- Droits Devant..... 418 759-8099  
*Défense collective des droits - information sur la sécurité du revenu*
- @Droits et recours en santé mentale.....1 800 463-6192
- Justice Alternative Gaspésie-Sud..... 418 759-3016
- Mouvement Action-Chômage Pabok  
*Information et référence en matière d'assurance emploi*  
.....418 689-2030
- @Office de protection du consommateur.....1 888 672-2556
- @Régie du logement.....1 877 907-8077

## JEUNESSE

- Maisons des jeunes**
- f Saint-François-d'Assise.....418 299-2454
  - Pointe-à-la-Croix.....418 788-5989
  - Pointe-à-la-Garde.....418 788-9010
  - f Carleton-sur-Mer.....418 364-6144
  - f Maria.....418 759-3308
  - New Richmond.....418 392-5377
  - Caplan.....418 388-2777
  - Saint-Alphonse.....418 388-5178
  - f Bonaventure.....418 534-4244
  - Saint-Elzéar.....418 534-2644
  - Paspébiac.....418 752-6661
- Travailleur de milieu**
- MRC d'Avignon..... 418 759-3016
  - MRC de Bonaventure.....418 388-2777

## Un document réalisé par:

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Gaspésie

Québec

Réseau local Baie-des-Chaleurs



Tél.: 418 364-2000

Tél.: 418 752-6601

CASA  
Tél.: 418 752-5995

Les Comités ATI et les Services d'accueil des nouveaux arrivants (SANA) des MRC d'Avignon et de Bonaventure

f @ : N'hésitez pas à consulter les sites Web et les pages Facebook des ressources précédées de ces signes pour avoir plus d'information sur leurs services.

## FEMMES

- f@Centr'Elles.....1 888 364-3157  
*MRC d'Avignon*
- f@Femmes en Mouvement.....418 534-4345  
*MRC de Bonaventure*
- f@L'Émergence.....1 866 759-3411  
*Aide et hébergement femmes et enfants - Violence conjugale*

## FAMILLES

### Centres de la petite enfance

*Services de garde*

Aux Joyeux Marmots.....418 364-1428  
*Pointe-à-la-Croix / Carleton*

f CPE de la Baie.....418 534-2561  
*Maria / Bonaventure*

CPE Pouce-Pousse.....418 392-6833  
*New Richmond*

CPE La Marinère.....418 752-5656  
*Paspébiac*

### Équipe Famille-Enfance-Jeunesse

*Service de support aux familles (0-17 ans)*

@Référez-vous aux coordonnées des CLSC dans la section SANTÉ

### Le P'tit Bonheur

*Service de soutien parental (0-6 ans)*

@Saint-Alphonse / Nouvelle.....418 759-3131  
@Saint-Siméon / Port-Daniel.....418 752-5577

## Maisons de la Famille

*Accompagnement et soutien aux familles (0-18 ans)*

- f MRC d'Avignon.....418 865-2221
- f@ MRC de Bonaventure.....418 534-4449
- f@Supportons-lait.....418 391-2166  
*Information et soutien à l'allaitement*

## AÎNÉS

### Aide à domicile

- f Entre-Tiens d'Avignon.....418 364-3699
- f Entre-Tiens Chaleurs.....418 534-3751

### Centres d'action bénévole

*Soutien à domicile, popote roulante et autres services d'aide et*

### Carrefours d'information aux aînés

*Service de support et d'information*

L'Ascension Escuminac.....418 865-2740

- f@Saint-Alphonse / Nouvelle.....418 759-3131
- f@Saint-Siméon / Port-Daniel.....418 752-5577

### \* Clubs 50 ans + et Cercles des fermières

Informez-vous de la présence de ces groupes dans votre municipalité.

## EMPLOI ET ÉDUCATION

### Carrefour jeunesse-emploi

- f@MRC d'Avignon.....1 866 364-6660
- f@MRC de Bonaventure.....418 534-3993

### Centre local d'emploi

- @MRC d'Avignon.....418 364-3324
- @MRC de Bonaventure.....418 534-2823

### Cégep de la Gaspésie et des Îles

@Campus de Carleton.....418 364-3341

### @Commission scolaire René-Lévesque

.....418 534-3003

f@Horizon Emploi.....418 534-3714  
*MRC de Bonaventure*

@Le plaisir des mots.....418 392-2744

*Service d'alphabétisation*

@Service d'aide à l'emploi.....418 364-6679

*MRC d'Avignon*

@SEMO.....1 800 883-5187

*Intégration et maintien à l'emploi des personnes handicapées*

## NOUVEAUX ARRIVANTS

### Place aux jeunes Baie-des-Chaleurs / Les Plateaux

*Jeunes diplômés âgés de 18 à 35 ans*

- f@MRC d'Avignon.....581 362-0033
- f@MRC de Bonaventure.....418 392-4440

## Service d'accueil des nouveaux arrivants

*Immigrants de tous les âges et Québécois de plus de 35 ans*

- f@MRC d'Avignon.....418-392-9214
- f@MRC de Bonaventure.....581 357-0122

## RESSOURCES ANGLOPHONES

f@CASA.....418 752-5995

*Committee for Anglophone Social Action*

f@Eastern Shores School Board...418 752-2247

@Family Ties.....418 752-7265

*Ressource for anglophone families*

## AUTRES SERVICES

@Hydro-Québec.....1 888 385-7252

@Protection de la Faune.....418 763-3302

### @RAMQ

*Régie d'assurance maladie du Québec*

Assurance maladie.....1 800 561-9749

Assurance médicaments...1 888 435-7999

Réseau Biblio.....418 534-2830

@SAAQ.....1 800 361-7620

*Société d'assurance automobile du Québec*

@Service Canada.....1 800 926-9105

*Assurance sociale et assurance emploi (chômage)*

f@Transport Collectif (RéGÎM)...1 877 521-0841

2016 - 2017

## Bottin des ressources

Baie-des-Chaleurs / Les Plateaux

## URGENCES

911

Info Santé.....811

Centre.....1 800 463-5060  
anti-poison

SOPFEU.....1 800 463-3349

*Incendies en forêt*

## Police

Matapédia.....418 865-2115

New Richmond...418 392-4411

New Carlisle...418 752-2251